

Twoje dziecko zasługuje na bezpieczne otoczenie, a Ty możesz pomóc mu być bezpiecznym. Dołącz do nas i zostań pewnym swoich działań w kryzysowych sytuacjach!

Oto co przygotowaliśmy:

Temat 1: Podstawy pierwszej pomocy:

- Wprowadzenie do pierwszej pomocy dla dzieci.
- Znaczenie szybkiej reakcji i umiejętność oceny sytuacji.
- Omówienie podstawowych zagrożeń zdrowotnych dla dzieci w różnym wieku.

Temat 2: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa u dzieci:

- Technika RKO (resuscytacji krążeniowo-oddechowej) u niemowląt i małych dzieci.
- Wykorzystanie manekinów do praktycznego treningu.

Temat 3: Zachłyśnięcia i omdlenia:

- Rozpoznawanie objawów i reakcja na zachłyśnięcia u dzieci.
- Postępowanie w przypadku omdlenia u dziecka.

Temat 4: Urazy i skaleczenia:

- Jak postępować w przypadku różnych urazów - od skaleczeń po złamania.
- Zapobieganie infekcjom i odpowiednie oczyszczanie ran.

Temat 5: Zatrucia i reakcje alergiczne:

- Rozpoznawanie objawów zatrucia i jak działać w takiej sytuacji.
- Środki ostrożności w przypadku alergii i jak reagować na reakcje alergiczne.

Temat 6: Pielęgnacja pierwszego kontaktu z lekarzem:

- Kiedy należy skonsultować się z lekarzem, jak szybko działać w nagłych przypadkach.
- Wprowadzenie do numerów alarmowych i jak efektywnie komunikować się z personelem medycznym.

Temat 7: Ćwiczenia praktyczne i symulacje:

- Praktyczne ćwiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy z wykorzystaniem różnych scenariuszy.
- Symulacje z udziałem instruktorów do oceny umiejętności udzielania pomocy w sytuacjach awaryjnych.

Temat 8: Zasady profilaktyki:

- Omówienie zasad bezpieczeństwa w domu dla zapobiegania wypadkom.
- zasady dotyczące bezpiecznego przechowywania leków i chemikaliów w domu.

Temat 9: Podsumowanie i mały sprawdzian:

- Powtórzenie najważniejszych zagadnień z kursu.
- Test sprawdzający umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach awaryjnych.